GUIDA ALL'UTILIZZO DEL BURRO DI KARITE' DURANTE L'ESTATE
E NUOVI PRODOTTI DOPOSOLE

Il burro di karitè è una sostanza ricchissima di antiossidanti e cicatrizzanti, che stimolano la **rigenerazione cellulare** (gli elementi cosiddetti **insaponificabili**, che nel burro grezzo arrivano fino al 18%), è dunque un rimedio ideale per la pelle in primo luogo contro l'invecchiamento, ma anche contro scottatture, screpolature, danni da vento e sole.

Se, per via dell'alta percentuale di insaponibificabili, durante i mesi caldi può risultare troppo "denso" da applicare al mattino - non tanto per le pelli secche, quanto per quelle miste o grasse - l'estate è il momento in cui la pelle è più esposta ai **danni di sole e vento**, e in cui dunque il burro di karitè andrebbe applicato almeno la sera, come "**crema notte**", e come **maschera sui capelli** 10 minuti prima dello shampoo, al posto del balsamo.

Durante l'estate inoltre il burro di karitè garantisce una **protezione solare bassa** (SPF 3-6%).

Per le sue proprietà lenitive, riparatrici e cicatrizzanti, il burro di karitè è inoltre ideale come **doposole** su viso e corpo. A questo scopo, tra i nostri burri di karitè vi consigliamo il burro di karitè con olio essenziale biologico di **menta verde**, che ha un'**azione tonica e rinfrescante**, e una profumazione molto fresca (vedi listino prodotti SI LAKANA).

Inoltre, in collaborazione con il laboratorio di erboristeria autogestito Officine Naturali, abbiamo preparato due **creme doposole**, ottenute dalla miscela del burro di karitè con l'**olio di iperico**, notoriamente efficace contro scottature da sole, bruciature e screpolature in genere, in quanto, grazie all'azione dei suoi componenti (iperina, ipericina, olio essenziale…), stimola anche la riparazione delle cellule dell'epidermide. Dalla miscela con l'oleolito di iperico si ottiene un composto "cremoso", appunto, facile da spalmare.

CREME DOPOSOLE:

- Crema doposole con burro di karitè e oleolito di iperico biologico. Prezzo per 100 ml 10 €.

In questo unguento le proprietà cicatrizzanti del burro di karitè vengono integrate da quelle antinfiammatorie,riparatrici e rigeneranti dell'oleolito di iperico. La miscela con l'iperico rende il composto cremoso e facile da applicare.

- Crema doposole rinfrescante, con burro di karitè, oleolito di iperico biologico e olio essenziale biologico di menta piperita). Prezzo per 100 ml 13 €.

Questo unguento ha le stesse proprietà della crema doposole con olio di iperico, ma, grazie all'aggiunta dell'olio essenziale di menta piperita, svolge inoltre un'azione tonica e rinfrescante. L'olio essenziale di menta piperita è tradizionalmente noto anche per la sua efficacia contro il prurito, e per le sue proprietà aromaterapiche contro nausee, mal di testa, e mal di viaggio.

I nostri prodotti sono preparati con il burro di karitè del villaggio di Dibaro, Mali, in sostegno all'associazione locale SI LAKANA, che si occupa della tutela degli alberi di karitè dai danni del cambiamento climatico. Per info: kariteroma@gmail.com