

Lampuga, Corifena



Tipo

Pesci Teleostei

Nome scientifico

Coryphaena hippurus

Famiglia

Coryphaenidae (Corifenidi)

Ordine

Perciformes (Perciformi)

Corpo fusiforme molto allungato ricoperto di numerose squame. Bocca grande, obliqua, con mascella inferiore più sporgente della superiore, entrambe munite di piccoli denti presenti anche sul palato e sulla lingua. Occhio piccolo. Dotata di una sola pinna dorsale molto lunga che partendo dalla testa raggiunge quasi la coda. Pinna anale anch'essa lunga, pinna codale sottile e molto forcuta. Colorazione verde-argentea con diverse macchie scure, più chiara sul ventre. Lunghezza da 1 a 2 metri.

Caratteristiche organolettiche

Ha carni compatte e ottime.

Come riconoscere se è fresco

La freschezza si riconosce dalla colorazione viva e dalla carne compatta e soda.

Pulizia e trattamento

Praticare un'incisione sul ventre per eliminare le interiora. Facile da sfilettare.

Preparazioni tipiche

Si presta a molte preparazioni ad esempio a vapore, alla griglia o al forno.

Dove si pesca

Vive in branchi seguendo le navi per catturare il cibo, si avvicina alla costa in primavera per deporre le uova. Si cattura con le lenze o con reti a strascico. Specie frequente nel Mediterraneo o nelle acque tropicali e sub-tropicali.

Stagionalità

È reperibile durante tutto l'anno, ma in particolare nei mesi primaverili.